

Rellenos faciales

# Belleza en volumen

Tener un lindo perfil o dar realce a ciertas zonas del rostro que decaen o pierden su densidad a causa de los años, enfermedad o condición genética es posible sin necesidad de entrar a un pabellón, pues existen sustancias que permiten darle más frescura a la cara.

Por Bibi Mandakovic P

Rápido, indoloro y con la menor cantidad de secuelas posible son las condiciones que hoy una persona está priorizando para realizarse algún procedimiento estético. La determinación se entiende, pues el tiempo es escaso y las responsabilidades demasiadas. Junto con ello, verse bien también se transforma en un requisito para estar vigente en la sociedad. Una gran carta de presentación es el rostro, el que muestra las señales de la edad, los cuidados que se le han dado y la salud de la piel.

Con el paso del tiempo, sumado a la conformación ósea y contextura adiposa (grasa), la cara va perdiendo su proyección en cuanto al volumen adelgazándose y progresivamente reflejando una sensación de tristeza. “Con la llegada de nuevos materiales



de rellenos más densos y de mayor duración, dentro de los que destacan el Aquamid, se puede ofrecer de forma muy segura y a manos de especialistas entrenados, la mantención o reposición del volumen facial que desapareció”, señala el doctor Alex Eulufí, cirujano plástico de Clínica Alemana y Lo Arcaya-CLA.

Asimismo, es enfático en recalcar que para resultados sutiles y naturales la aplicación de estas sustancias no debe sobrepasar los 10 ml en total en labios, pómulos y surcos, por eso se sugiere a pacientes con detalles a corregir y no a aquellas que poseen un envejecimiento facial importante o pieles muy delgadas, que requieren de un *lifting* facial de procedimiento quirúrgico, que a su vez, ha tenido evoluciones en sus técnicas, con cicatrices acortadas, despegamientos limitados de la piel y tracciones de los tejidos profundos bastante más acotadas, lo que permite un procedimiento menos agresivo.

## RINOMODELACIÓN

Por función o por estética, la rino-

plastía se ha convertido en la tercera operación más frecuente en el mundo. Las estadísticas señalan que son las mujeres quienes se operan la nariz más que los hombres; aunque, cada día, aumenta el número de hombres que lo hacen. No obstante, en la actualidad existe la opción de llevar a cabo ciertos cambios en la apariencia de la nariz sin ingresar a un pabellón. Se trata de la rinomodelación, que dicho sea de paso no reemplaza a la cirugía ni tampoco puede ser usada en todos los casos de rinodeformación. “Es una alternativa para situaciones leves o moderadas. Sin embargo, indicado correctamente y bajo la praxis de un especialista idóneo los resultados son satisfactorios”, comenta el doctor Eulufí, quien complementa que consiste en el uso mediante inyección de algún producto sintético de material

de relleno, como el ácido hialurónico, que es completamente inocuo para el organismo. “Se deben aplicar en pequeños volúmenes (alrededor de un ml) para evitar que migre a otros sectores y entregue un buen resultado que por lo general suele relacionarse con atenuar total o parcial de la giba o del ‘huesito de la nariz’ y la elevación de la punta”, manifiesta el especialista.

Esta intervención que requiere de anestesia local dura alrededor de 30 minutos y su efecto es relativo, ya que depende del relleno que se administre, cuando se trata de ácido hialurónico son cerca de ocho meses, aunque existen otros materiales de relleno de larga duración que podrían extender este cambio en la nariz hasta cinco años. Cabe mencionar que el resultado es inmediato e incluso el médico va analizando con el paciente

El ácido hialurónico es un componente natural de la piel y además, el principal responsable de su elasticidad, pues retiene gran cantidad de agua que aporta volumen a los tejidos.

### *Cuidados posteriores a la rinomodelación*

- No fumar
- Evitar tocarse la nariz
- No realizar actividad física por 24 hrs
- Un antiinflamatorio por 24- 48 hrs
- Aplicación de una crema para evitar algún moretón

### COMPLICACIONES

La mayor es la punción de un vaso sanguíneo importante o inyectar material de relleno al interior de éste, rarísimo y hay técnicas para prevenirlo. Lo más cotidiano es inflamación, eritema (enrojecimiento) transitorio y algún moretón.





el cambio que se evalúa luego de dos semanas, periodo en el que podría, en caso de que el especialista lo considere necesario, requerir un retoque, aunque no es lo habitual.

A pesar de que los resultados son transitorios, siempre es vital depositar la confianza y anhelos en un médico serio, con experiencia y con conocimientos profundos en lo que está ejecutando, “como cirujano plástico debiese decirte que lo mejor es ponerse en manos de un colega, pues existen dermatólogos que suelen tener experiencia con los rellenos, pero no necesariamente en la anatomía de los huesos, cartílagos y vasos sanguíneos de la nariz. Por otra parte, el otorrinolaringólogo es un experto en morfología nasal, aunque no siempre aplica rellenos faciales. El cirujano plástico debe conocer la fisiología nasal y utiliza a diario esas sustancias. Sin perjuicio de lo anterior, considero que si algún otro especialista ofrece el procedimiento es porque se considera capacitado y su autocrítica le permite realizarlo”, indica el profesional. ■

### *Pacientes no indicados para una rinomodelación*

- Con desviaciones laterales de la nariz (laterorrinia)
- Con puntas nasales gruesas o muy caídas
- Con gibas óseas excesivas (nariz pico de loro)
- Con alteraciones estéticas asociadas a problemas respiratorios, no es una contraindicación, pero evidentemente la cirugía corregiría dos problemas.

### *Dato*

La rinomodelación es aplicable a un 80 por ciento de los pacientes cuyas narices tienen defectos y es especialmente útil para lograr narices rectas, esconder la giba o elevar la punta alcanzando una mayor armonía facial.