

Tratamientos estéticos

Tecnología al SERVICIO DE LA BELLEZA

La necesidad de verse joven en una sociedad que está muy centrada en la imagen ha instado a que la tecnología avance a pasos agigantados con el objeto de entregar mejoras a través de procedimientos estéticos que no tienen la obligación de realizarse dentro de un quirófano, sino en una consulta adecuada. Asimismo, incluyen menores riesgos y una recuperación generalmente breve.

Frente a esta realidad es que el número de clínicas y centros de belleza se han incrementado dentro del país y entre sus variadas ofertas se destacan la disminución de arrugas o rejuvenecimiento facial, eliminación de adiposidades y flacidez corporal.

El doctor Alex Eulufí, cirujano plástico de Clínica Santa María y CLA Estética, comenta que en el último tiempo las personas tienen más ganas de someterse a algún tratamiento y esto se genera por diversas razones, aunque cree que la causa más preponderante es que la sociedad no permite envejecer tan rápido, “hay gente que está dispuesta a invertir dinero en verse mejor, pero no desea pasar por pabellón, por eso hoy los profesionales de esta área nos vemos obligados a estar en total conocimiento de los equipos tecnológicos que van apareciendo con estos fines”, señala y agrega que a su juicio los procedimientos quirúrgicos siguen siendo los más duraderos y efectivos.

El facultativo destaca que las herramientas de última generación sirven

Muchísimos son los tratamientos estéticos que ofrece el mercado para mejorar nuestro aspecto, ya que existen una serie de equipos que fueron diseñados para lucir más jóvenes y delgadas. No obstante, si está pensando valerse de estas herramientas, tenga la precaución de que sean manejadas por profesionales adecuados, con experiencia y estudios en la materia.

Por Bibi Mandakovic

como alternativas complementarias a una operación, así como también para pacientes que no quieren operarse y que no requieren procedimientos mayores para poder generar cambios. Ejemplo de ello son los *lifting* faciales que se recomiendan para personas de edad más avanzada o con un daño en la piel que no responde a ningún método no invasivo.

Cabe señalar que en el caso de tratar de detener el envejecimiento facial lo primero que habitualmente se recomienda son los rellenos como el ácido hialurónico y/o la aplicación de toxina botulímica. Estos sirven para que los surcos peribucales (rellenos) o esa arruga incipiente (toxina) no continúe su desarrollo de manera tan rápida. Cuando el envejecimiento es más severo y el paciente no desea un *lifting* quirúrgico existe la opción de aplicar una amplia gama de láser y radiofrecuencia que contribuyen a suavizar esas líneas que se volvieron más notorias y profundas. “Insisto que estas alternativas son mejorías transitorias

y que son difíciles de definir cuándo durarán, ya que dependerá de lo que el médico realice y del tipo de piel de la persona”, indica el doctor Eulufí.

A modo de información, los IPL (Luz intensamente pulsada) son una variedad de energía lumínica diferente al láser y provoca una quemadura controlada en la cara (zona a tratar), con el objetivo de retirar la capa superficial de la piel. En cambio, el láser provoca una quemadura mayor para reparar imperfecciones más profundas. La diferencia entre ambos radica en que cada láser atañe un objetivo o pigmento en especial. El IPL tiene un espectro más amplio debido a sus filtros que así lo permiten. No obstante, la calidad del haz de luz del láser es más pura y coherente.

El cirujano expresa que un tipo de láser no sirve para todo, ya que éstos actúan por intensidad, densidad y longitud de ondas, entre otras variables. Es decir, que el que se ocupa para depilar no es el mismo que se utiliza para rejuvenecer la cara. “Como son



bastante los puntos que están en juego, siempre estas herramientas deben ser manejadas por cirujanos plásticos o dermatólogos instruidos en la utilización de los equipos. Dichos instrumentos son excelentes, pero deben estar en manos adecuadas, ya que si aparecen problemas deben detectarse inmediatamente y dar una solución oportuna”, enfatiza y complementa que justamente es el médico quien sabe reconocer qué tratamiento es óptimo para las necesidades de cada paciente.

DIFERENCIANDO LAS TECNOLOGÍAS

1. Procedimientos faciales:

Láser e IPL. Dirigidos especialmente para las zonas del rostro, aunque podría ser ocupado para otras áreas como en el caso de los equipos de depilación corporal. Sin embargo, se recomienda para tratar manchas, flacidez menor, arrugas y rejuvenecimiento en general.

2. Procedimientos corporales:

Se utilizan equipos de radiofrecuencia, que se conocen como unipolar, bipolar, tripolar y octopilar, entre otros. Buscan mejorar la textura de la piel a través de la transformación de energía en calor, lo que provoca como consecuencia activación del colágeno que tensa mediante una inflamación inducida por calor. “Se logran muy buenos resultados, pero son pasajeros y lo más criterioso es que el médico lo advierta. Yo recomiendo después del procedimiento volver una vez al mes para hacerlo durar lo más posible, ya que el deterioro natural se hace más lento. Recalco que esto no es poner

freno de mano, es sólo bajar la velocidad. El *lifting* es diferente porque ese sí detiene el envejecimiento y permite partir de foja cero”.

El médico de Clínica Santa María comenta que la radiofrecuencia es energía que va pasando de un emisor a una cierta cantidad de receptores que pueden ir de uno a ocho, por eso es el nombre de bipolar, tripolar, etc. A su vez, informa que es beneficiosa

en pacientes determinados, especialmente delgados que tienen pequeñas adiposidades difíciles de disolver con dietas o ejercicios. En el caso de flacidez u obesidad significativa no se verán resultados, ya que ellos son candidatos a liposucciones o abdominoplastía. La radiofrecuencia se indica también para rejuvenecimiento corporal y mejorar la celulitis. Ahora, si se potencia con masajes y una dieta adecuada se notarán aún más cam-

bios. Sin olvidar que son transitorios. Por otra parte, manifiesta que otra alternativa es la Criolipolisis, un método que ocupa al frío para destruir las células adiposas. Esta técnica no reemplaza la lipoaspiración pero en zonas localizadas es muy útil. Este tipo de procedimiento como complemento quirúrgico o única alternativa no tiene grandes contraindicaciones pero debe siempre ser supervisadas por un profesional competente en el tema.

PROCEDIMIENTOS FACIALES

MANCHAS EN LA PIEL

YAG Q-switched es un láser especial para lesiones pigmentadas benignas. Puede crear una longitud de onda de 532 nm que es absorbida por la melanina. Cabe señalar que funciona sobre la base de fototermólisis selectiva. La Q significa calidad y el *switching* es un término técnico que se refiere al intercambio de calidad de la estructura resonante óptica del láser, por lo tanto, la energía solo puede salir en pequeños pulsos. La mayor parte de las lesiones desaparecen en tan sólo un tratamiento.

CENTRALKLINIC

Av. Las Hualtatas 4474, Vitacura
Tel.9842712-2080120/info@centralklinik.cl

RELLENO CON CÉLULAS MADRES

Medi-khan permite la autotransferencia de tejido graso y células madre desde zonas donde ese tejido es abundante a áreas en las que se ha perdido. A modo de información, las adiposidades son ricas en células madre, es decir, tienen la capacidad de regenerar varios tipos de tejidos del organismo. Al aplicarlas directamente en la piel y espacios como pómulos, mentón, labios, manos y surcos, se genera un proceso de renovación profunda e intensa, dándole aspecto de una piel más joven. El procedimiento se conoce como Transtem.

VITACLINIC

Av. Kennedy 5735, Of. 404 (Hotel Marriott) Las Condes

Tel. 2 828 44 00 /

www.vitaclinic.cl info@vitaclinic.cl



FLACIDEZ Y ARRUGAS

La radiofrecuencia fraccionada es una técnica que utiliza microagujas emisoras, permitiendo a las ondas penetrar profundamente la dermis e induciendo la formación de colágeno de manera más efectiva que la radiofrecuencia convencional. Se realiza principalmente en la cara para tratar flacidez y arrugas, provocando una disminución significativa de las mismas inmediatamente después del tratamiento. Se recomienda para personas mayores a 35 años y se necesitan 3 sesiones al año con intervalos de una vez al mes. No tienen contraindicaciones.

TORREGAL CHILE

Av. La Dehesa 1201 Oficina 502.

Torre Oriente, Lo Barnechea.

www.torregal.cl

CLÍNICA DERMATOLOGÍA Y MEDICINA ESTÉTICA

www.dermedica.cl

TENSANDO LA PIEL

iPixel CO2 fraccional ideal para rejuvenecimiento cutáneo profundo. La tecnología genera miles de canales térmicos microscópicos, sin dañar la piel. Estos crean una microherida, que actúan como punto de partida del proceso de cicatrización y reconstrucción, estimulada por el tejido circundante intacto. De este modo, la piel nueva, sana y radiante reemplaza a la piel dañada. Está especialmente indicado para tratar arrugas de rango medio a profundo, líneas y cicatrices. Ideal para cara, cuello, escote y manos.

TORREGAL CHILE
www.torregal.cl

LIMPIEZA PROFUNDA

Jet Peel O2 es un método de hidrodermoabrasión que utiliza oxígeno, agua y aire. Gracias a su tecnología que une estos elementos se obtiene hidratación, disminución de los poros, afinamiento de líneas de expresión y piel radiante. Reduce signos de envejecimiento y energía a todas sus células. Se utiliza como antioxidante, ya que combate los radicales libres. Está indicado para las pieles apagadas, con fotoenvejecimiento, envejecimiento prematuro, deshidratación cutánea y por exposición solar.

NOVOSKIN
www.novoskin.c

AÑOS MENOS

Infini-Lutronic es una tecnología para el rejuvenecimiento facial, que consiste en un sistema de radiofrecuencia bipolar fraccionada a través de numerosas microagujas que se introducen en el rostro. Está diseñado para actuar a nivel de la dermis (capa profunda de la piel) sin generar daño en la epidermis (capa más superficial de la piel), activando el colágeno y elastina. Además, permite obtener mayor firmeza con efecto *lifting*. Proporciona un aspecto fresco y rejuvenecido a la epidermis. Cuenta con una Plataforma de Radiofrecuencia fraccionada 2 en 1, es decir, una Radiofrecuencia Fraccionada Micro aguja (RFM) y una Radiofrecuencia Fraccionada Superficial (RFS). La profundidad de la inyección de las microagujas es ajustable, lo que permite tratar la piel en multicapas, otorgando una notable mayor efectividad al procedimiento.

VITACLINIC
Av. Kennedy 5735, Of. 404
(TorrePoniente-HotelMarriott).LasCondes
Teléfono: 828 44 00
www.vitaclinic.cl, info@vitaclinic.cl

PROCEDIMIENTOS CORPORALES

1. ESTILIZADAS

I-LIPO es una alternativa para reducir el exceso de grasa acumuladas en distintas zonas del cuerpo como abdomen, brazos, piernas, caderas y muslos. Este tratamiento se aplica a través de un sistema de láser que trabaja con una luz roja de baja intensidad que activa los procesos corporales naturales que liberan el contenido almacenado en las células adiposas.

ESTÉTICA&COSMETOLOGÍA MIRIAMORELLANA
San Félix 1360, Vitacura
Teléfono: 2478885
www.miriamorellana.cl

2. REGENERANDO LA PIEL

GIC es un regenerador celular, indicado para envejecimiento cutáneo, ya que por su corriente de radiofrecuencia de 1,5Mhz facilita la regeneración, nutrición, revitalización e hidratación de la piel e incrementando el riego sanguíneo y la oxigenación disminuyendo la acción de radicales libres. Su activador biomolecular trabaja a nivel de fibroblasto produciendo más colágeno y elastina, conserva las células sanas y aporta energía a aquellas que considera debilitadas.

CENTRO DE ESTÉTICA NOVO SKIN
Los Militares 5620 Of. 813, Las Condes
Teléfono: 711 6590
www.novoskin.cl, contacto@novoskin.cl

4. REDUCCIÓN TEJIDO GRASO

Lipocry funciona a través de un transductor que se aplica en la zona elegida y actúa por medio de vacío (para captar tejido graso) y criotecnología (aplicación de frío). El tejido graso, que es sensible al frío, permite la degradación selectiva de los adipocitos sin dañar los tejidos adyacentes, logrando reducción de la capa de tejido graso. Para pacientes con adiposidades localizadas en abdomen, cintura, caderas, muslos, espalda, brazos. Los resultados empiezan a notarse a los 15 días de realizada la sesión (perci biendo un 40 por ciento del total). A las 6 semanas se re- evaluará y se decidirá si es necesario realizar otra sesión, pues significa que en este periodo se ven los efectos finales. ■

3. SIN DIETAS NI EJERCICIOS

Coolsculpting es un tratamiento de reducción de grasa localizada A través de criolipólisis que actúa sobre células grasas enfriándolas y eliminándolas sin dañar otros tejidos. En promedio, cada procedimiento produce una reducción del 20% a 40% de la grasa en el área tratada, disminución que para algunos pacientes cumple con sus objetivos. En promedio a los 60 días de realizado el tratamiento se ve claramente una disminución del "rollito". Se pueden comenzar a ver resultados a tan solo tres semanas. No obstante, el cuerpo sigue eliminando las células grasas y lo seguirá haciendo durante seis meses.

MEDICINELASER
Rengo 1304, Providencia
Teléfono: 2691981
www.medicinelaser.com

VITACLINIC
www.vitaclinic.cl